

## **Příloha č. 2 Smlouvy o poskytnutí služby péče o dítě v dětské skupině**

# Plán výchovy a péče v dětské skupině

## Smile Studio Nusle

Platí od 1.9.2024

Naše dětská skupina úzce spolupracuje s rodinou dítěte. Panuje zde příjemná a rodinná atmosféra. Děti se zde cítí jako doma. Uznáváme individuální přístup k řešení každé situace okamžitého rozpoložení každého dítěte. To je možné především díky malému počtu dětí ve skupině. Nejdůležitější jsou pro nás hodnoty jako důvěra, individuální přístup, přátelská atmosféra a rozvoj dětí.

Plán výchovy a péče vymezuje základní požadavky a podmínky pro činnost v dětské skupině a zahrnuje všechny složky výchovy (rozumovou, pracovní, mravní, estetickou a tělesnou). Činnost v dětské skupině má charakter výchovy a péče, klade důraz na socializaci dětí ve vrstevnické skupině s ohledem na individuální přístup pečujících osob k dítěti.

Plán výchovy:

- ✚ Respektuje věk a příslušné dovednosti dítěte
- ✚ Snažíme se optimalizovat potenciál dítěte
- ✚ Přizpůsobuje se vývojovým, fyziologickým, poznávacím, sociálním a emocionálním potřebám dětí
- ✚ Napomáhá socializaci dětí ve skupině vrstevníků
- ✚ Je kladen důraz na prevenci negativních vlivů okolí na dítě
- ✚ Zaměřuje se také na multikulturalitu, která je v dnešní době velmi důležitá
- ✚ Má mnohostranný program, který umožňuje všestranný rozvoj
- ✚ Dbá na zdravý životní styl
- ✚ Napomáhá rozvoji řečových dovedností a komunikačních schopností
- ✚ Má environmentální charakter

Aktivity v dětské skupině:

Pohybové- slouží k prohlubování jemné a hrubé motoriky, koordinace, posilování svalových skupin, podpora fyzické zdatnosti, podpora síly, rychlosti, vytrvalosti, obratnosti, pružnosti.

Hudební- prohlubování sluchového vnímání, rytmu, písni, hudebních nástrojů, koordinace pohybů podle rytmu hudby

Výtvarné- grafomotorika, rozvoj představivosti, seznámení s mnoha materiály, technikami, seznámení s díly

Rozumových a poznávacích schopností– rozvoj komplexního pohledu na svět, rozvoj jazykových a matematických schopností (matematickou představivost), osvojení poznatků z přírodních, společenských a technických věd

Estetického vnímání – rozvoj estetického citu ke svému okolí, seznámení se s některými uměleckými díly, rozvoj vnímání uměleckých a kulturních podnětů.

#### Obsah výchovné činnosti tvoří zejména tyto oblasti:

Příroda kolem nás- ochrana, fungování, zvířata

Lidské tělo- prevence, zdravý životní styl

Profese

Život v ročních obdobích- tradice, barvy, spojení s přírodou

Svět kolem nás- doprava, kontinenty, multikulturalita

Bezpečnost- negativní vlivy společnosti

Plán výchovy a péče je prováděn formou pohybových cvičení, manipulačních činností, smyslových a psychomotorických her, hudebně pohybových činností, grafických činností, činností směřujících k ochraně zdraví a osobního bezpečí, relaxačních činností, činností k prevenci úrazů, řečových a rytmických cvičení, slovních hádanek, skupinové konverzace, diskuzí a rozhovorů, práce s knihou (čtení, prohlížení), přednesu, zpěvu, vyprávění, poslechem pohádek a příběhů, interpretací zážitků, přímým pozorováním, manipulací s předměty a různými materiály, formou námětových her, smyslových her, činností k vytváření pojmů, cvičení organizačních dovedností, her na posilování volných vlastností, cvičení na projevení citů, výletů do okolí, činností na poznávání lidských vlastností, estetických a tvůrčích aktivit, neverbálních komunikačních aktivit, činností ve skupinách, sociálních a interaktivních her, aktivit podporujících sbližování dětí, formou přípravy a realizací společných zábav a slavností, činností přibližujících svět kultury, činností k získávání orientace v okolí, poučení o možných nebezpečných situacích a způsobech, jak se chránit atd.

Měsíc	Tematický celek
Září	Barvy kolem nás
Říjen	Lidské tělo, Halloween
Listopad	Podzim
Prosinec	Vánoce
Leden	Cesta kolem světa
Únor	Bezpečnost
Březen	Mláďata
Duben	Vesmír
Květen	Jaro
Červen	Jak se žilo, když nebylo
Červenec	Olympijské hry
Srpen	Naše pohádky

### **Září:**

V tomto měsíci se navzájem seznámíme. Všechny činnosti budou směřovat k prohloubení znalosti barev. Budeme využívat i psychomotorický padák, PET VÍČKA, barevné pastelky, vodovky apod. Čekají nás „barevné“ dny, kdy děti přijdou např. v červeném/žlutém/modrém oblečení.

#### Cílem:

- seznámení dětí ve skupině
- nastavení adaptačního programu pro nové děti
- socializace
- poznávání barev
- rozlišení sytosti barev

### **Říjen:**

V tomto měsíci si budeme vyprávět o lidském těle, úrazech, zdravých potravinách. Budeme si také povídat o zdravém chrupu, lékařích, záchránce a o tom, jak se chovat, když se stane úraz. Polovina měsíce je věnována Halloweenu a přípravě na Halloweenský karneval.

#### Cílem:

- děti by měli být již adaptovány na docházku
- seznámení dětí s lidským tělem
- seznámení s bezpečností
- děti by měli znát, kde je bezpečné se pohybovat
- děti by měli znát, že nesmí s cizím člověkem odcházet

### **Listopad:**

V tomto měsíci si budeme povídat o podzimu, jaký má vliv na přírodu. Důležitý je pro nás v tomto měsíci svátek Sv. Martina, který budeme s dětmi i rodiči slavit.

### Cílem:

- vyprávění o podzimu
- neformální setkání s rodiči s dětmi při slavnosti Sv. Martina, zlepšení komunikace, atmosféry, důvěry
- poznání svátku Sv. Martina
- posílení skupinové soudržnosti

### **Prosinec:**

V tomto měsíci se budeme zabývat vánočními tradicemi. Budeme s dětmi tvořit vánoční dekorace. Hlavním výstupem bude besídka pro rodiče.

### Cíle:

- přenést atmosféru Vánoc do dětské skupiny
- tvoření ozdob, dárečků, zpívání koled
- stmelení kolektivu dětí a pečujících osob
- nácvik koled
- vystoupení před rodiči – besídka

### **Leden:**

V tomto měsíci se budeme věnovat cestování, rozdílným kulturám na světě, poznání světadílů a jejich obyvatel a zvyků. Začátkem roku také uspořádáme tradiční tříkrálový průvod.

### Cíle:

- seznámit děti s jinými kulturami, ochutnávka jídel jiných kultur
- pochopení a důvěra i jiným etnikům
- nácvik afrického rituálního tance
- nácvik písní, rytmizace

### **Únor**

V tomto měsíci se budeme věnovat bezpečnosti. Představíme si všechny složky integrovaného záchranného systému a povíme si o jejich práci. Také se budeme zabývat ochranou zdraví.

### Cíle:

- znát telefonní čísla IZS pomocí básně
- znát správně hygienické návyky
- poznání zdraví prospěšných potravin a činností
- omezení nebezpečných situací, jak jim předcházet
- důvěra v IZP

## **Březen**

V tomto měsíci se budeme věnovat jaru, jak se v přírodě projevuje a Velikonocům jako komplexnímu svátku.

### **Cíle:**

- básně vážící se k jaru, velikonoční koledy, tradice
- popsat jarní počasí a děje v přírodě
- výroba velikonočních dekorací
- pečení beránka, hodovačka

## **Duben**

V tomto měsíci se budeme věnovat vesmíru. Poznání planet Sluneční soustavy, povídání o astronomii a astrologii. Jaká tělesa se ve vesmíru pohybují.

### Cíle:

- vyjmenovat 5 planet naší Sluneční soustavy
- poznání cestování do vesmíru
- zjištění, kdo je kosmonaut

## **Květen**

V tomto měsíci se budeme věnovat mláďatům, která se v tomto období hojně vyskytují. K tomuto tématu zařazujeme návštěvu přílehlé zvířecí farmy nebo přednášku od chovatelské stanice.

### Cíle:

- umět pojmenovat mláďata zvířat
- pravidla chování ke zvířatům
- nácvik jarní básně
- návštěva farmy nebo přednáška chovatelské stanice

## **Červen**

V tomto měsíci se budeme věnovat tomu, jak se žilo dříve. Chceme děti seznámit s postupy, které používali lidé před 100 lety k praní, vaření apod.

### Cíle:

- poznání způsobu života před 100 lety
- výroba marmelády
- pochopení pomoci rodičům
- vnímání ročního cyklu a s tím spojené možné aktivity

## Červenec

V tomto měsíci se budeme věnovat sportům. Rozdělení dle ročních období.

### Cíle:

- pojmenovat sportovní náčiní a pomůcky
- uspořádání dětské olympiády

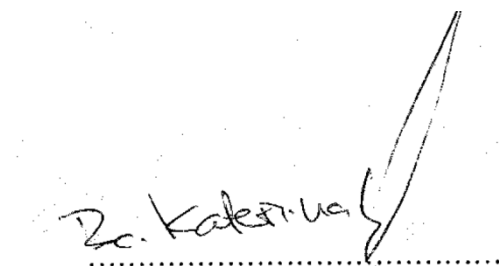
## Srpen

V tomto měsíci se budeme věnovat pohádkám. Děti si budou povídat o pohádkách a učit se jaká poučení příběhy mají.

### Cíle:

- poznání českých klasických pohádek
- nácvik divadelního představení

V Praze 1.7.2024



Bc. Kateřina Popelková